

Život ma nenudí!

Time management pre deti a mládež

Dvadsiate prvé storočie prináša so sebou nové fenomény. V záplave informácií je ťažké rozlíšiť čo je dôležité a čo nie. Deti a mládež sa tak dostávajú do neustáleho tlaku, čo často vedie k apatii a k strate motivácie. Nesprávne trávenie voľného času, nerovnomerné rozdelenie povinností a zahlcovanie času nepodstatnými podnetmi vedú k deštruktívnym návykom, ktoré si deti a mládež so sebou prenášajú aj do dospelosti.

Považské osvetové stredisko pripravilo seminár, v ktorom sa žiaci a študenti môžu oboznámiť so základnými princípmi efektívneho využívania času, pričom tieto poznatky môžu byť aplikované na povinnosti doma aj v škole. Cieľom vzdelávania je zamedzenie stresu vyplývajúceho z neefektívneho využívania času a eliminácia vzniku sociálno-patologických javov v spoločnosti.

- Rozsah prednášky je 45 minút. Aktivita sa uskutoční v dňoch **6.10, 13.10, 20.10** a **27.10**. Presný čas závisí od vzájomnej dohody.
- Kapacita jednej skupiny je do 35 žiakov.
- Miesto konania bude v prednáškovej miestnosti Považského osvetového strediska.
- Prihlásiť sa môžete do **30. 9. 2016**.
- V prípade záujmu o prednášku je možná aj individuálna dohoda na dátume, čase a mieste realizácie.
- Účast' na prednáške je bez poplatku.
- Kontaktná osoba: Mgr. Mário Kadlec; mario.kadlec@pospb.sk; tel: 042 4264 109

